

## فكرة!



لا كتت تلميذا في السنة الاولى بمدرسة النيرة الابتدائية ، كنت أخاصم كل تلميذ يخطىء في حقى ! وارفض أن اتحدث اليه أو العب معه !

وفي يوم من الإيام وجدت نفسي وحيدا في حوش المدرسة ... فقد خاصـهت كل اصدقائي ا

وشمرت بوحدة مؤلة!

كان كل اصدقائي يفيحكون ويلعبون

ولكنى عاندت نفسى! اذا كان اصدقائى هم الذين اخطياوا في حقى فيجب ان يعتدروا ا

ورآنى ناظر المدرسة الاستاذ (( محمد رشدى )) وهو يتجول في حوش المدرسة ، جالسا وحدى ) فسألنى : لماذا لا تلعب مع زملائك ؟

قلت : لانني اخاصمهم !

فسألنى: هل خاصمتهم كلهم ؟ قلت: نعم! لقد اخطاوا في حقى!

فقال : ولماذا لا تضالحهم ؟

قلت : أن المخطئء هو الذي يجب أن

فقال الناظر: أبدا! ان الكريم هـــو الذي يعتدر حتى للذين اخطأوا في حقه! اذا أردت أن تتمتع بالدنيا فلا تخاصــم صديقا . فان السعادة هي ان تتسامع مع الناس!

وصالحت زملائی ... ولعبت معهم! ومن يومها لم اخاصم صـــديقا من اصدقائی!

لقد احتفظت بصداقة كل زملائي في المدارس التي دخلتها ، والوظائف التي التحقت بها ...

ووقف كل هؤلاء الاصدقاء بجانبي في ازمات الحياة ؟ بعضهم شجعني ، وبعضهم دافع عنى ، وبعضهم ساعدني على الوقوف كلما وقعت على الارض !

ولولا هؤلاء الاصدقاء القدماء، لماتمتعت بجمال الدنيا وحلاوتها !

ولو اننىءاندت ناظر الدرسة ورفضت أن أصالح هؤلاء الزملاء ، لعشـــت في الدنيا وحيدا تعيسا !!

فأن آلاصـــدقاء هم الفوانيس التي تحول ظلام الدنيا الى نهار!

على أمين

#### صعيقالغلاف

الفلاف للفنان: كمد التهامي

انظر صفحتی ۱۲ ، ۱۷

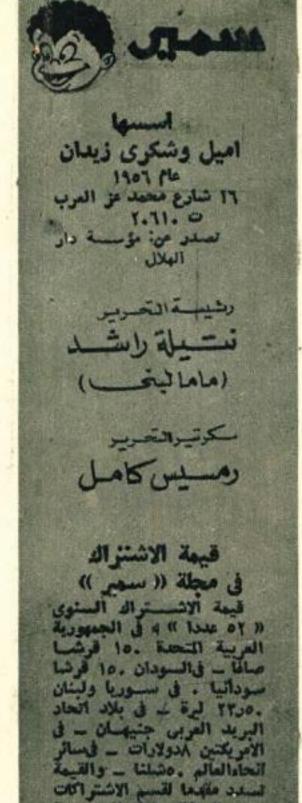
#### صورة الفلاف الأخير فريق نادى السكة الحديد

الواقفون من اليمين: محمد سليم ، نخلة ، محمد سليم ، نخلة ، عبد الخالق ، جرجس ، عبد اللطيف ، حنتوفه ، ابو سريع .

الجالسون من اليمين: كمال عثمان ، موسى ، دستم ، خيشه ، كرم .







بدار الهائل ، في الجمهودية

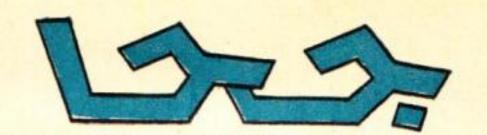
العربية التصدة والسودان

بحوالة بريدية \_ في الخارج بتحويل مصرفي أو شيك مصرفي

high llace to llessencin

العربية الشعدة .





















كان « ابو سحتوت » البخيــل يتجسس على جاره « جحا » فقـرد «جحا» أن يجعله يكف عن هذه العادة السيئة، فجعله يعتقد أنه يستطيع أن يولد له آنيتــه ، فحمل اليــه « ابو سحتوت » كل أوانى البيت ، وعندما طالب « جحا » بالاوانى . انفجر « جحا » باكيا ..



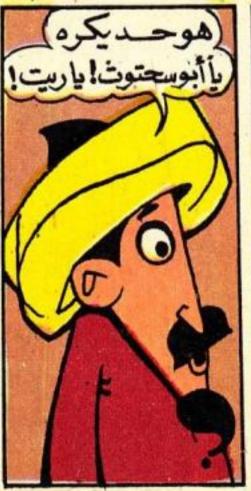














ياترع ماهذاالسمع انتظراط عداهادم



## بارل وصراع في النوية

-. وقد أخفيت هذا الاعتراف

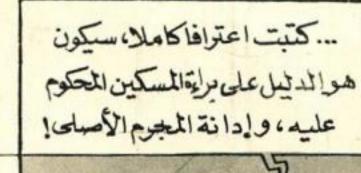
ولكنى أعدكم بأن أقدمه أكم

ال قبل أن أموت !!

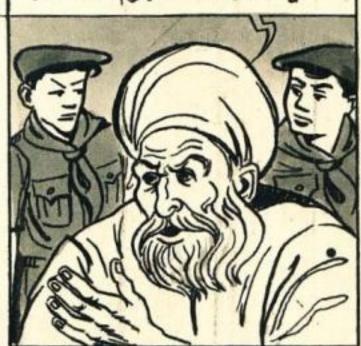


























للنناف عدلى رزق الله سيناريو وليم الميريج

وني تلك الأيثاء . كان الرجل

المجهول يديرللعجوزا لمسكين

ذياب أمراليسكته به ...

التقى « باسل » وأصدقاؤه وهم فى النوبة بعم « دياب » الذى كسان يتجنب الاختلاط بالناس ، وفى ذات ليلة اعترف لهم « دياب » بأنه قتسل دجلا ، وقبض على دجل برىء بدلامنه ولكنه لم يعد يتذكر اسمه !















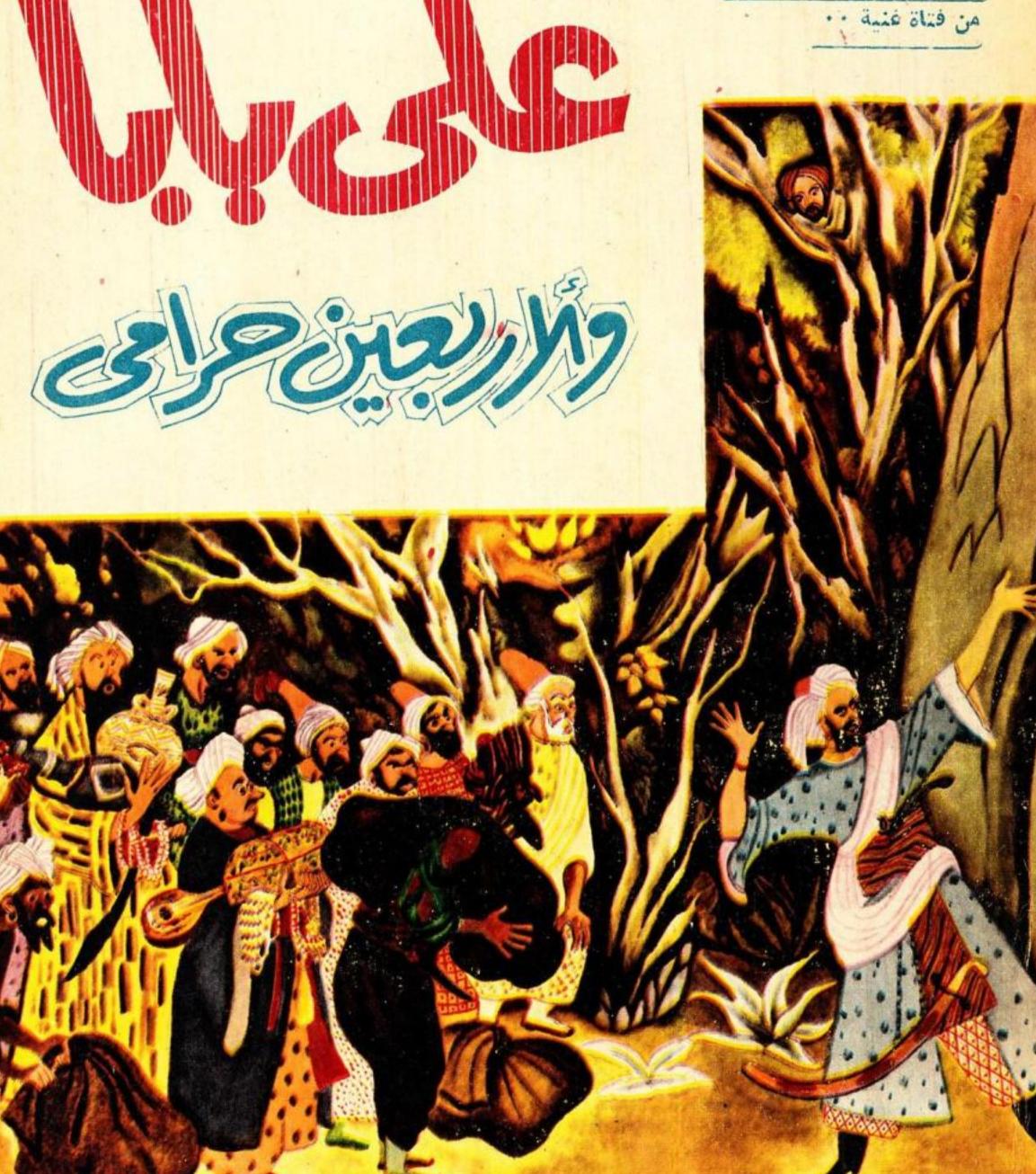
هل بموت عم "دماب" ومعه سر الجريسة على انتظرالامرالقارم





طول النهار في قطع اخساب الغابة وبيعها في اخراليوم. أما أخوه " قاسم " فقد كان تاجرا ميسبود الحال ، تزوج من فتاة غنية ٠٠

رعلى بايا، حطاب فقير: يعمل





فات يوم كان « على الغابة بابا » يسير في الغابة وخلف ماره الذي يحمل حزم الحطب ، وفجأة سمع وقع حوافر الخيل فادر في الفرسان قادمون، ان جماعة من الفرسان قادمون، فرأى أن يخلي لهم الطريق فخبأ حماره بين الاشجار ، وتسلق عو شجرة عالية ، واختبأ بين أغصانها .

ولما وصل الفرسان بالقرب من المكان الذى اختبأ فيه « على بابا » رآهم ينزلون من فوق خيولهم ، وقد حمل كل منهم كيسا ، وتقدم رئيسهم الى صخرة كبيرة كانت تقوم الى جانب الطريق ، وصاح :

- افتح يا سمسم ٠٠ ولدهشة «على بابا » البالغة رأى الصخرة تتحرك ليظهر كهف واسع ، ودخل الفرسان

الكهف ، وعدهم « على بابا » وهو في مخبئه فاذا بهم أربعون فارسا ٠٠

وتساءل «على بابا » وهو فى مخبئه فوق الشجرة، ماذا يفعل؟ هل ينزل من فوق الشجرة ، ويأخذ حماره ويهرب ؟ ولكن قد يخرج اللصوص فى اية لحظة ويفاجئونه ، فقرر «على بابا » الانتظار ، وبعد قليل رآهم يخرجون من الكهف ، وآلباب يغلق وراءهم ، وما أن ابتعد الفرسان حتى نزل «على بابا » المسخرة ، وصاح :

- أفتح يا « سمسم » ودخل وفتع « سمسم » ، ودخل «على بابا» الكهف ووقف مذهولا أمام أكوام الـنهب واللآليء والمحوهرات ، والاحجارالكريمة والملابس الثمينة ، ولم يضيع

« على بابا ، وقتا بل صنع من معطفه ما يشبه الكيس وملائه بقطع الذهب والاحجار الكريمة واسرع بالخروج ، وركب حماره وانطلق به الى البيت ...

وصل « على بابا » الى بيته وكانت في انتظاره الجارية « مرجانة » وسألته :

\_ كنت قلقة عليك ياسيدى. لماذا تأخرت ؟

وحكى « على بابا » القصة كاملة « لمرجانة » ثم طلب انه تحضر مكيالا من بيت اخيه « قاسم » فأسرعت « مرجانه » الى بيت « قاسم » ، وطلبت مكيالا من زوجته ، وارادت الزوجة الخبيثة أن تعرفة الشيء الذي يريد « على بابا » أن يكيله فوضعت صمغا في قاع الكيال »

واسرعت « مرجانة» بالمكيان



الى « على بابا » ، وبعد أن كال الذهب اعادت المكيال الى زوجة «قاسم» التى رأت قطعة من الذهب ملتصقة بقاع المكيال ، فأيقظت زوجها « قاسم » وقالت له :

- أنظر ماذًا يوجد عندأخيت الذي يتظاهر بالفقــر ، انهم يكيلون الذهب بالمكيال ...

وكانت هذه الكلمة كافية لان تطير النوم من عينى « قاسم » ، فألسرع الى بيت أخيه وسأله من أين جاء بالذهب ، وحكى له « على بابا » عن سر الكهف ، واطلعه على كلمة السر التي تفتح باب الكهف ، فقال له « قاسم»: مناب الكهف ، فقال له « قاسم»: مناذهب الى الكهف ومعى عشرة سأذهب الى الكهف ومعى عشرة

فحدره « على بابا » قائلا : - ولكن احترس من اللصوص فانهم أن رأوك قتلوك •

فرد علیه « قاسم » فی

- اشكرك على نصيحتك .
ولم ينم « قاسم » بقية الليل
ومع الفجر كان في طريقه الى
الكهف وهو يسوق خلفه عشرة
حمير ، ورأى الصخرة في المكان
الذي حدده له أخوه « على بابا »
وصاح في صوت، واثق :

- افتح يا «سمسم»!
وفتح « سمسم » ، ودخل « قاسم » وزاغت عيناه أمام الكنوز الهائلة التي يحتويها الكهف! أمام سبائك الذهب والاحجار الكريمة والمجوهرات، وطار عقله وصرخ بأعلى صوته :

ذهب! ذهب! ماس ٠٠ وده زمرد ٠٠ أخذ ذهب والا ماس والا ٠٠

ومر الوقت بسرعة وحمل كل ما يستطيع أخذه ، وعندما استعد للخروج وجد نفسه لا يتذكر كلمة السر، وقال لنفسه : ما ذكر ان الكلمة الملعونة

لها صلة بالحبوب ؟ ثم صاح :

« قاسم » من جدید : بواحد هنهم الی بیت « علی ب

بواحد منهم إلى بيت « على بابا » واتفقوا معه على أن يضععلامة بيضاء على بيت « على بابا » باللون آلابيض •

وفى تلك الاثناء كانت « مرجانة » فى السوق ولما عادت لاحظت العلامة البيضة على باب البيت فلم تطمئن اليها ، وفى الحال وضعت علامة مماثلة على كل أبواب الشارع . المجاورة .

ولما جاء اللصوص مع زميلهم

لينتقموا من « على بابا »وجدوا العلامة البيضاء على أبواب كثيرة فلم يعرفوا أيها هو باب بيت « على بابا » فعادوا الى الغابة غاضبین . حیث ترکوا « قاسم » مقيدا حتى يتأكدوا من صحة كلامه ٠٠ واقسم لهم « قاسم » ان كلامه صحيح ووصف لهم بیت « علی بابا » مرة اخری · وذهب لص آخر وتعرف عتى بیت « علی بابا » من اوصاف « قاسم » فوضع الرجل علامة حمراء بدلا من العلامة البيضاء، الحمراء فوضعت مثلها على كل ابواب الشارع، وفشل اللصوص

\_ أفتح يا عدس ! • • أفتح يا ذرة ! ١٠٠ أفتح يا لوبيا ! ١٠٠ أفتح يا بسلة ! ١٠٠ أفتح يا ١٠٠ وقبل أن يكمل الكلمــــة الاخيرة سمع صوت صهيل خيول اللصوص ووقع حوافرها، فلم يجد مفرا من الاحتفاء ، ودخل اللصوص وقد تأكدوامن وجود شخص غريب بداخل الكهف عندما وجددوا الحمير تقف في الخارج ، ولم يجــد اللصوص مشقة في العثور على « قاسم » وأمسكوه ٠٠ وقيدوه بالحبال ، وطلبوا منه أن يحكى لهم كيف عرف سر الكهف وكلمة السر ٠٠

وفى بيت « قاسم » طال انتظار زوجته له ، ولجأت الى أخيه « على بابا » الذى حاول أن يطمئنها بقوله ان « قاسم » سيرجع فى الليل حتى لا يفطن احد الى ما تحمله حميره .

وجاء الليل ، وطلع النهار ولم يظهر « قاسم » وكان قد حكى لهم ماحدث من «على بابا» ووصف لهم منزله ٠٠

وقرر اللصوص أن يبعثوا

مرة ثانية في الاهتداء الى بيك «على بابا » والانتقام منه، وهنا قرر زعيم العصابة أن يتولى الامر بنفسه ، وذهب الى بيت « على بابا » بعد أن وضع خطة للتخلص منه .

فارتدى زى التجار ، واحضر اثنتين وأربعين زلعة ، ووضع كل زلعتين على جمل ، وادخل أعوانه الاربعين في الاربعين زيتا ، وملا الزلعتين الباقيتين زيتا ، وسار امام جماله حتى وصل الى بيت « على بابا » واعلن أنه تاجر غريب وصل المدينة ليلا ورجا على بابا أن يقبله ضيفا ، وان يترك الزلع في فناء البيت وفي الصباح يبيع الزيت في السوق .

ورحب «على بابا » بالتاجر الغريب ، وطلب من «مرجانة» أن تعد الطعام ، واكتشفت «مرجانة » انه لا يوجد عندها زيت يكفى الطعام فذهبت الى زلع الزيت لتأخذ قدرا منه ، ولدهشتها البالغة كشفت غطاء احدى الزلع فسمعت صيوتا يقول :

\_ أنخرج الآن ؟

وفي الحال ادركت «مرجانة» الخطة ، فقلدت صوت رجـــل وقالت له :

ـ ليس الان ! ٠٠ وكشفت الغطاء عن كلزلعة وسمعت نفس الجملة حتى وصلت الى الزلعتين اللتين تحتويان على الزيت فأخذت منهما مقدارا كبيرا ، وغلت الزيت في اناء كبير واخفت تصب الزيت المغلى داخل كل زلعة ، وتحكم سد الغطاء وبعد أن عملت نفس الشيء في الاربعين زلعة عادت الى البيت مطمئنة • وفي منتصف الليل أطَنُ زعيم العصابة غلى الفناء وصفر الصفير المتفق عليه ليخررج اللصوص من الزلع ، ولكن أحدا لم يرد عليه ، فنزل ليستطلع الخبر، فاكتشف أن كل اللصوص اصبحوا في عــداد الموتى ،

وصمم زعيم اللصوص على الانتقام من « على بابا » بأى أمن ، فتنكر في زى تاجر المنط وفقير، واستأجر دكانافي السوق يجاور دكان « على بابا »

فاسرع بالفرار بعد أن انكشفت

خطته ٠٠

واستطاع بمرور الايام ان يكتسب صداقة الرجل الطيب، وفي ذات يوم دعا « على بأبا » صديقه التاجر الى العشاء ، وكانت هذه هي الفرصة التي ينتظرها زعيم العصابة المتنكر في زي التاجر .

وذهب زعيم العصابة الىبيت « على بابا » وقد اخفى بين طيات ثيابه خنجراً حاد النصل . وجاءت « مرجانة » لتقدم الى الضيف الفاكهة فلمحت الخنجر، وتفرست في وجهه فعرفت في الحال انه زعيم اللصوص . فكتمت الامز في نفسها ، وقالت لسيدها « على بابا » انها تريد أن تقدم رقصة خاصة احتفاء · بالضيف ، وسر « على بابا » لترتدى ملابس الرقص، وظهرت وفی کل ید خنجر مرهف ، وأعلنت انها سترقص رقصة الخناجر .

وأدت « مرجانة » رقصتها في براعة جعلت زعيم العصابة يتابعها بعينيه وهو يبسدي اعجابه برقصها ، وانتهسزت « مرجانة » لحظة انشغال الرجل برقصها وحماسته لها وانقضت عليه وخطفت منه الخنجسة وطلبت منه أن يكشسف عن شخصيته ، وبدا الذعر على وجه الرجل ، واسكتت المفساحة « على بابا » وقالت « مرجانة »:

اللصوص يا سيدى وقد جاءيريد اللصوص يا سيدى وقد جاءيريد

بابا » وقال :

ـ كيف أكافئك يا «مرجانة»؟
لقد انقذت حياتي مرتين ، انت
حرة من اليوم • • انت ابنتي
يا « مرجانة »

قتلك ، وأمسك « على بابا »

بالرجل الذي جلس يرتعد في

مكانه وقبيده بالحبال بمساعدة

« مرجانة » ونظر اليها « على

وأجابت « هرجانة » : \_ حياتك عندى بالدنيا يا •• « على بابا »















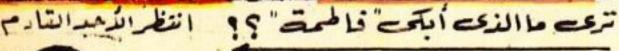






















عاد أول صاروخ وصل القمر الى الأرض يحمل « تم تم » و « هادوله » و « برجل » والمخبرين « تيك » و « تاك » وكاثوا جميعاً في حالة أغماء من اثر الرحلة ...

















































المبانى الجديدة في كل مكان بقنا



الجلل الجناوى تروى العطشان

تقرؤه في العدد القادم

على الضغة الغربية المواجهة لقنا تقع قرية «دندرة»بمعبدها الشهير ١٠٠ في هذا المعبد تحت الفنانون القدماء صورا تمثل بداية الحياة ١٠٠ من الزواجحتي رضاعة الطفل ١٠٠ وفي المعبد قاعة كانت مخصصة للوضع٠٠

ومن مشروعات السياحة التي نفذت والتي يجرى تنفيذها :

اقامة كافتيريا مكيف إلهواء في منطقة وادى الملوك
 كازينو سياحي على الثين اضاءة البر الغربي

ارالة مندينة الاقصر القديمة في المنطقة المجاورة لمعبدالاقصر وعمل طريق يوصل بين معبد الاقصر ومعبد الكرتك وفرحت من فرحت من اعماقي وانا ارى اكثر من مائتي عاملة بعملن مع الرجل في اول مصنع للنسبج في الوجه القبل ومحافظة قنا الى جانب انها غنية بآثارها فهي غنيسة أيضا بقصب السكر ، اذ تزرع حوالي ١٠٠ الف قدان بالقصب وقنا \_ كما تعرف من بائم القلل الذي ينادي و الجلل الجناوي ، \_ متقدمة في صناعة الفخار ، فهي تصدر الى مناطق الجمهورية اعظم انواع البلاليص والازيار والطواجن والقدور . .

معلومات لابد منها

• قتا تبعد عن القـــاهرة بحوالي ٦٠٠ كيلو متر

• مساحتها ۱۸۳۷ كيلـو مترا

يبلغ عدد سكانها مليوتاو ٣٥٠ الف نسمة ٠

تضم المحافظة ٨ مراكز و ٢٠٣ قرى ٠ ويسكنها ٩٨٤ الف نسمة في البنادر والمراكز ٠ و مليون و ١٦٦ الف نسمة في الريف، وفي آخر احصاء بلغ عدد الاسر بالمحافظة ٢٩٣ ألف اسرة متوسط عدد أفراد كل منها خمسة أفراد ٠

ومحافظ قنا هو السيد «عيدالله غباره» وقد عين عام ١٩٦١ وكان يشغل من قبل منصب مدير امن محافظة الاسماعيلية وبعد ٠٠ فقد عدت من محافظة قنا ٠٠ ووصلت الى محافظة أسيوط ٠٠ وانى لارجو من كل الاصدقاء الذين قالوا لى انهم سيراسكوننى أن يوفوا بوعدهم لى وسلام لهم والى اللقاء

## بلدمسترومرثار

نه أحمالإبراشح



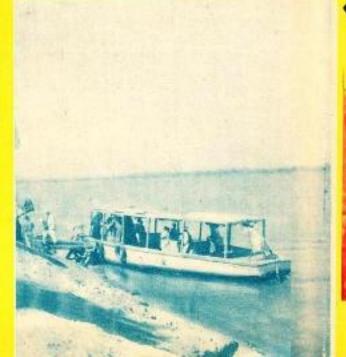




ووصات الى قنا 
 بعدغياب عنها استمر اكثر من عشر سنوات 
 ولم أعرفها 
 فليست هي قنا التي زرتها مي قبل ، وانها هي شيء آخر 
 تفا لبست ثوبا جديدا ولهي أن تفخر به 
 قنا واعلها 
 فقه السعادة والاطمئنان 
 فقيت عنهم و التكشيرة والتي كانت تلازمهم الاقطاع 
 تخفي وراهما نورة عارمة 
 تورة ضد أكبر حصون الاقطاع في مصر 
 ويكفي أن أقول لك أن جملة الاراضي التي تم الاستيلاء عليها حوالي 
 قدات والمطاعنة 
 وفرشوط وارمنت والمطاعنة 
 وعادت الارض الطيبة الى اهلها الطيبين 
 وذهبت التكشيرة لتحل محلها الطيبة كبرة يقابلك بها أهل قنا 
 التساهة كبرة يقابلك بها أهل قنا

لقد دعاً تى الحاج ، فخرى أبو حسين ، لزيارته فى منزله وفوجئت به نظيفا جميلا مبنية بالحجر والاسمنت . •

ايه ياافندى • عتستهجب على ايه • • بيتى ده من بيوت كتيرة بنتها الحكومة بعد ما تهدمت بيوتنا من السيل اللي عبط علينا سينة ١٩٥٤ • • امال يا أفندى • • احنا كمان مش مهملين فيه أبدا • • نضيف أهو زى ما انت شايف • • ١ في الاقصر عشت مع اجدادى الفراعنة • • ونفس الزهـــو والفخر الذى ملانى وعم الحاج وفخرى يحدثنى أحسست به وأنا اتجول بين آثارها • • وعن الاقصر سنقدم موضوعا منفردا





# كن الربايفة ١٥٠٥ ركن الربايفة



يقدمه: أحمرالإبراشي

#### أشباك صاعدون

الشبل الصاعد هدا الاستبوع من طنطا ۱۰ ارسل لى خطابا يعتب على انتى لا انشر صورة أى شبل من المحافظات الاخرى عدا محافظة القاهرة ۱۰ ويقول ان البلاد « مليانة » نجوم ۱۰۰

ودكنالرياضة يفتحصده بكل ترحيب لنجوم الاقاليم ويرجو أن يراسلوا الركن دائما

اما النجم الصاعد فاسه « عاطف زين العابدين الشرقاوى » اما بطولاته فهى : بطولة وسط الدلتا عام ١٩٦٢ ، بالمركز الثانى - بطولة الغربية ٦٣ ، المركز الاول - بطولة الجمهورية ٦٣ ، المركز الاول - وكل هذه البطولات فى السباحة - ويقول « زين » أنه يملك ١٥ ميدالية منها ١٣ ذهبية - يملك ١٥ ميدالية منها ١٣ ذهبية - ويضيف الم بطولاته أنه فاز بكاس احسن سباح فى الغربية وكاس القفز تحت ١٤ المله أن يلتحق بالكليـــة

تمنياتنا « لزين » بمزيد من التقدم وحقق الله آماله .



## عارس عيدميلاد"بيلين

لا الايسمسون أداليلس دوس ماسيلمينتوس بيليه » ٠٠ ساعد جناح أيسر فريق البرازيل لكرة القدم ٠٠٠رآه جمهور الكرة في القاهرة يلعب ضيد الفريق الاهلى للجمهورية ٠٠٠ واستمتع الجمهور بسحر « بيليه » ٠٠ وفن « بيليه » ٠٠ وهذا الاسبوع يعتفل ا « بيليه » بعيد ميلاده فقد ولد في ٤ مارس ۱۹۶۱ بضسواحی « ساوباولو » بالبرازيل ٠٠ وهذا التاريخ يعتبر يوم عيد في البرازيل ٠٠ فالجميع يحتفلون بعيد ميلاد اللاعب الفنان الذي أصسبح ثروة قومية بمقتضى قانون أصسدرته الحكومة البرازيلية وبهذا القانون أصبح « بيليه » لا يستطيع الانتقال الىخارج البرازيل للعب مع أندية أخرى ... رغم العروض السخية ٠٠ ولكأن تعرف أن نادى « اليوفنتوس» عرض مليدونا ونصف مليون دولار لشراء « بيليه» ٠٠ أو « الجوهرة السوداء » وهو اللقب الذى أطلقه عليه البرازيليون .

لعب الكرة وعمره ١٢ سنة في فريق أشبال نادى « سانتوس » بالبرازيل ثم انتقل الى الفريق الاول وكان عمره وقتها ١٦ سنة ولعب في مراكز قلب الهجوم وساعد هجوم أيمن وساعد هجوم أيمن وساعد هموم أيمن وساعد هموم أيسر ٠٠٠ ويصبح مسابقة كأس العالم عام ٥٨ ٠٠٠ ويصبح أصغر لاعب يشترك في هذه المسابقة

به وبنزل « بيليسه » الى الملعب فى المباراة الثانية للمسابقة م ويترك معه السحر والفن والكرة ، وتفوذالبرازيل بكاس العالم ، ويصبح اسم «بيليه» الجوهرة السوداء على كل لسان ، ان الجوهرة السوداء على كل لسان ، ان « بيليه » ينصحك أيها الصديقالعزبز مهما كان ضعفه ، لا تكذب على نفسك مهما كان ضعفه ، لا تكذب على نفسك اذا كنت مصسابا أو مريضا ، صارح مدربك بذلك ، لا تعارض الحكم فى الملعب ، كن متواضعا ، لا تتعمد الملعب ، كن متواضعا ، لا تتعمد ايذاء اللاعبين بل حافظ على سلامتهم ايذاء اللاعبين بل حافظ على سلامتهم وأخيرا لباقتك البيدنية ، انها رأس مالك فى عالم الكرة ، انها رأس مالك فى عالم الكرة ، انها رأس مالك فى عالم الكرة ، .

عيد ميلاد سعيد لـ «بيليه» • وعيد ميلاد سعيد لكل لاعب مجد •

### كيف يتناول السباع طعامه

كيف يتناول سباح المسافات الطهويلة طعامه وقانون السباحة يقول ممنوع منعا باتا أن يلمس السباح أى شيء وقت سباحته » والسباح معتاج الى الطعام لانه يبذل مجهودا كبيرا ٠٠

يأخذ السباح طعامه بيد واحدة وعليه ان يحرك يده الاخرى وقدميه ويرفع راسه وكتفيه الى أعلى ٠٠ لكن هذه الطريقة متعبة جدا ١٠ فانه يمكن تثبيت سلة في نهاية عصا طويلة تعد الى السباح دون ان يدهب بنفسه الى القارب وتلقى السلة بجهوار السباح ، وهو عائم يأخذ منها ما يشاء .

وطريقة أخرى ٠٠ هي ان يتناول السباح طعامه عن طريق خرطوم يبدا من القـارب المرافق له وينتهى الى فم السباح ٠٠ لكن ٠٠ الطعام في هذه الحالة لا بد وان يكون سائلا ٠

ويتكون غـذا، السباح وهو في الماء من السكر والشاي والشيكولاته والفاكهة .. لكن نوع الغذا، يتوقف على مزاج السباح، فبعضهم يفضل ساندوتشات المربى مشلا والبعض الاخر يميل الى ساندوتشات اللحوم .. لكن يمكننا أن نقول أنهم يتناولون كميات كبيرة من الغذاء . أثناء السباق .
الاسبوع القادم تعليمات هامة الى هواة السباحة الطويلة » .

W IA



الاسبوع هي محطة بنزين كاملة للخدمة ٠٠٠ واليك طريقة تركيبها :

• قص الاشكال الموجودة على ورقة الهدية كلِّ شكل على

• في شكل «١» الصـق الطرف «أ» على «ب» فيصبح الشكل أسطوانيا ، بحيث يكون الرسم الى الخمسارج واثن الاطراف ١ \_ ٢ \_ ٣ \_ ٤ \_ ه الى أسقل ه

• الصق شكل «٢» سقف المحطة فوق شـــكل «١» على الاطسراف السرائدة التي ثنیتها (۱ ، ۲ - ۳ ، ۶ ، ۵) • في السيكل (٣) اثن

المستطيل الابيض ثم ثبت الشكل رأسيا أعلى سطح المحطة على أن يكون وجه « سمير » في اتجاه الباب

• الصنق جدار المحطة على

قاعدة المحطة « شكل ٤ » فوق الدآئرة المحددة بالابيض بحيث يكون المستطيل الابيض « أ » فوق «أ» و « ب » فوق « ب » وهكذا

• شکله، ۲ بمثلان طلمیتی البنزين - اثن الى أسفل بطول الخطوط المنقطة حتى يصبح لديك صندوقان مستطيلان ثم الصق المستطيل «م» على المستطيل «س» ثم الصقهما لعلى

المكان المحدد لهما على أرض المحطة أي على المستطيلين «ص» • في شكل (V) آأتن الى الداخل المساحة البيضاء في كل من الشكلين ثمالصق كلواحدة فوق طلمية ٠ '

• شــكل «٨» « طفايتي الحريق ، اثن الى الداخـــل المساحة البيضاء ثم 'ثبتهما على قاعدة المحطة .

• اصنع شكل (٩) بنفسك وهويمثل سورالمحطة وتحتأج لست اسطوانات من الورق قطر كل منها ٥ر١ سم وطولها ٥ر٢ سم ، اثقب كل اسطوانة ثقبين ثلاثة اسطوانات خيطا كما هو واضح في ألرسم ، ثم ثبتهاعلي طرفى المحطة على الدوائر المشيار اليها بالعلامة « - »

• شكل«١٠» اثن الى الداخل المساحة البيضاء وثبت كلعامل بجوار طلمية بنزين .

• شکل (۱۱) یاخذ نفس خطوات الشكل «١٠» ومكانه أمام المحطة تماما .

• هات قطعتی خیط ملون لتمثلا خرطوم الطلمبة وصمغ أحد طرفيه في يد العامل والطرف الاخر خلف الطلمية والآن ما رأيك ؟ ١٠٠ اليسنت جميلة ؟ والى اللقاء مع عربة نصر في العدد القادم .





# أعلوة من النوية عبدة الرمل المسحورة

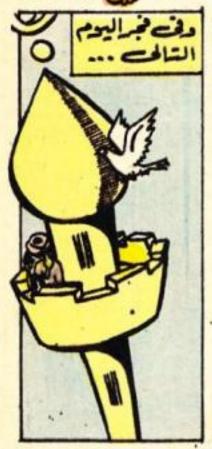






















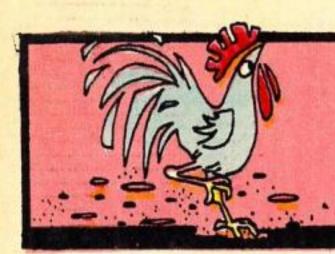


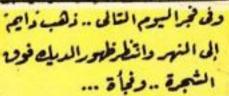




للننان : لطفى وصفى سيايد: عبالتواب يوسف

« دايم » الطفــل النوبي ذهب ليتوضأ من النهر . . فرأى ديكا على شجرة . . وحاول أن يمسكه فاختفى الديكوتلاشي فجاة . .











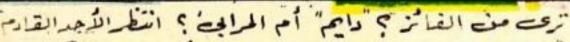
















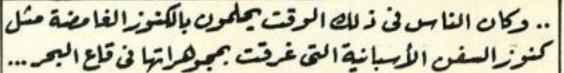
## 2344ALL3:30



















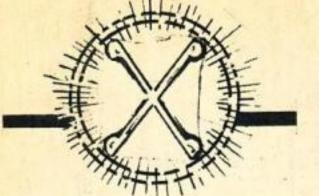












ما هو كنز الشبع ؟ وأين بوجد ؟وهل سيفلع اللصوص في الحصول عليه ؟ هذا ماسوف تعرفه من مفامرة الشبح الجديدة التي. تبدأ أولى حلقاتها اليوم . . .



















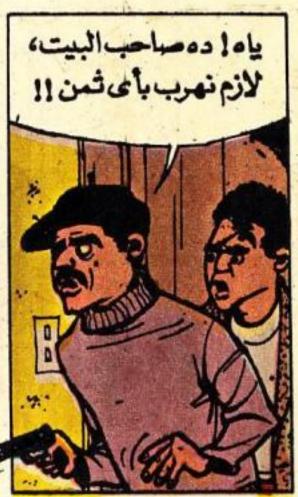
ماذا يعلم هذا الشخص عن الكنز يج انتظرالأحد القادم



# الراعي الإعلى العربي ال























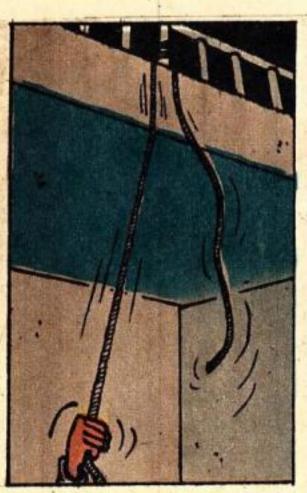


للننانة : مادى سيناييو ، معوفى

اقتحب لصان شقة الجواهرجي ((ابوالدهب))أثناء غيابه في مدينة الاسكندرية، لسرقة ماسة المهراجا (((تشيبورا)) التي يحتفظ بها في خزانته . و فجاة عاد (( ابو الدهب)) و فوجيء اللصان بالمغتساح يدور في باب الشقة . . . .















كيف تيصرف الملصان؟ انتظرالامالقالم







فتحى راغب عبد الله



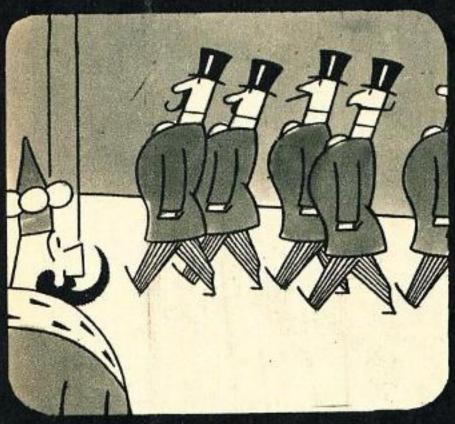






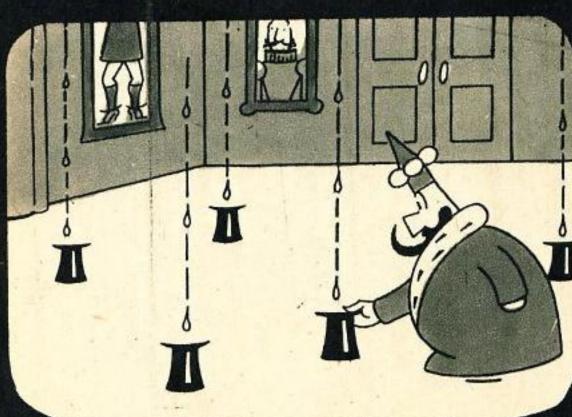








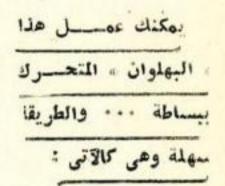








#### فى يوم اللهانة





- ادستمى البهلوان على ورقة كرتون ، ثم قصى حول الرسم
- افتحى الدائرتين التي عليهما علامة ×
- ثونى البهلوان بالالوان التي تعجبك مدم
- ادخلي اصبعيك في الدائرتين التي فتعتهمك وحركي البهلوان ليرقص ويقفز بحركات لطيفة مضحكة على انفام الموسيقي ٠٠



مارایك لو عمات (ابهلوانا) اخر لاخيك أو لاختك ؟

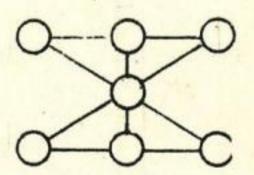
هل تنحنى على المكتب أثناء المذاكرة،

تقوس الظهر

كانت هذه طبيعتى ، عندما كنت في مثل سنك ، ولكنى استطعت التغلب على هذه العادة ، حتى لا يتقوس ظهرى .. واليك ما فعلته ، لتصبح قامت ك مستقيمة : اجلسي مربعة على الارض . افردی ذراعیك علی الحانین ( كما فی الرسم الاول ) وبنشاط ، وبدون أن يتحرك جسمه ، ادفعي ذراعيك الى الخلف حوالي عشر مرات يوميا ( كما في الرسم الثاني ) •

وانى على ثقة أن التمرين سيفيدك \_ کما افادنی - جربی محمد یا ابنتی محم



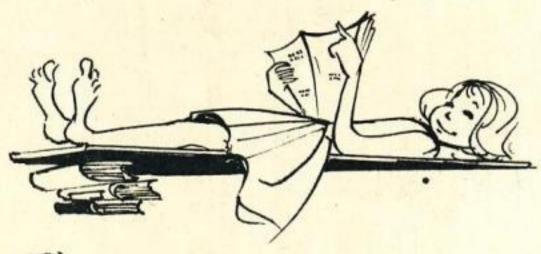


حاولي أن تكتبي في كل دائرة رقما من ۱ الى ٧ بحيث يكون حاصل جمـع كل ثـــلاث دوائر = ١٢ وبشرط الا تستعملي الرقم الواحد أكثر من مرة ٠٠ « الحل أسفل الصفحة بالمقلوب »

(1+3+4)(0+3+4)12=-6: (r+0+1) (r+3+7)

#### أفضل طريقة للراحة

عندما احس بالتعب ، بعد طول يوم مجهد ، قمت في خلاله بكثير من الاعمال، أو لعبت طويلاً ، وكما يقولون : « ان الحاجة أم الاختراع» اكتشفت أن افضل طريقة للراحسة ، أن أنام على سريرى وأضع تحت قدمي مجموعة من الكتب ، أو الوسائد ، لارفعها بها ، وابدا في قراءة كتاب أو مجلة (اسمير)) . . انهذه الطريقة ، مريحة للغاية ، واشعر بعدها اننى جددت نشاطى ٠٠ حاولي ياصديقتي قارئة « سمير » أن تجربيها · · · عالية عمار ناصر \_ الاسكندرية





للننان عدلى رزق الله النان البياى النان البياى

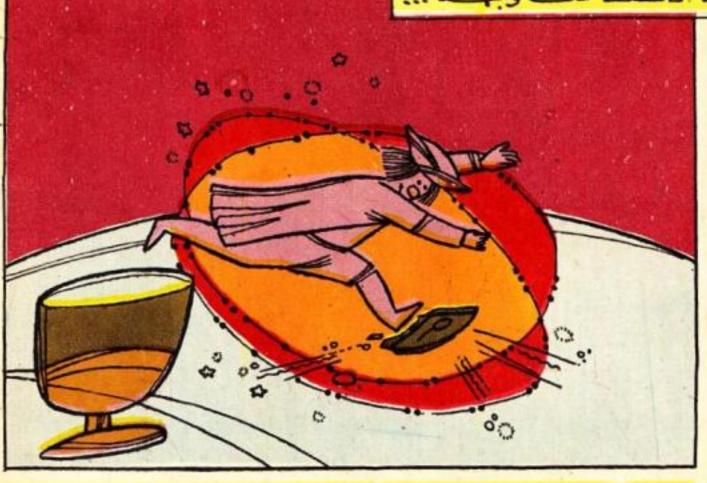








ونادى الفلاح على جاليث ر . فجرى إليه مسرعا ... وككن لسوه الحفل تعشرت رجله في قطعة خبر على العائدة كا فانكفأ على وجهد ...









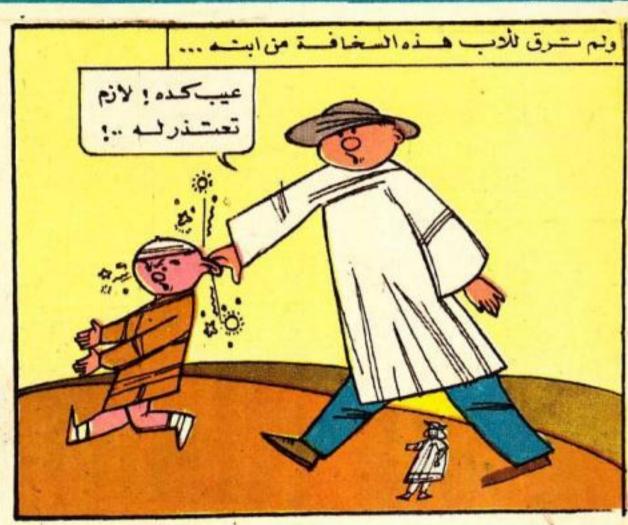




غرقت المركب التي كان يركبها ( جاليفر .)) ، والقيبه الموج على احد شواطىء أرض مجهولة شعبها من العمالقة ، وأخده أحد العمالقة الى بيته . . فاكرمه وقدم له طماما وشرابا ...

















مجدى عمر خليل

## جريرة أسبوعية تشنرك أنت في تخررها تصدر كل بوم أحد حجانا



### خبر الاسبوع!

انتهى مؤتمس وذراء التسربية والتعليم للعالم العربي الذي عقد في بغداد لدراسة توحيد مناهج الاطفال في جميع انحاء العسالم العربي ، وبذلك سوف يدرس اطفال ١٤ دولة مواد موحدة تزيد من ارتباطهم .

## الفرقة المجرية للفنون Rusens

في المسسمة الاخسيرة اقيم في الاسسكندرية والمنصورة وأسيوط وأسوان مهرجانا للفنون الشمبية ، وقد حضرت الى جمهوريتنا فرق من كثير من بلاد العالم مثل: اليابان والبانيا ورومانيا والمجر واليونان وألمانيا وبلغاريا واسبانيا » لتقدم كل منها الرقصات والاغاني والازياء والوسيقي الشعبية التي تتميز بها ال بلد منها ، فلكل وطن موسيقاه وأغانيه وأزياؤه وآلاته الموسسيقية الشعبية الخاصة به ، والتي يعرفها ويرددها منذ آلاف السنين .

الفرقة مكونة من ثلاثين راقصا وراقصة ومفن ، وهم جميعـــا من الشبان الهــواة التي لا يزيد سن احدهم عن ثلاثة وعشرين سنة ، والبعض منهم طلبسة في المدارس الثانوية والجامعات والبعض الاخر من الفلاحين المقيمين في مناطيق مختلفية من الريف ، وقد اختير كل واحد منهم من بين كثيرينمن فرقالرقص والغناء الشعبي المنتشرة في مختلف أنحاء المجر والتي تقدم الرقصات والاغاني المتميزة بها كل قرية وكل مقاطعة ، وقد تم اختيار هؤلاء الصبيان والفتيات لتفوق كل منهم في فرقته، وكونت منهم بعد ذلك فرقة كبيرة تمثل بلدهم في جميع أنحاء العالم •

### أزبياؤنا الشعبية

### صیاد عن بور احد

بور سعيد ٠٠ مدينة الكفاح ، مدينة النصر . . نقدم لك ملنها هذا الاسبوع الزى الشعبى الذى يرتديه الصيادون هذاك.

> يتكونالزى منسروال ابيض طويل من البغته \_ فائلة باكمام طويله سوداء وبرقبة ، وهي عادة تصنعمن القطن أو الصوف ، ويلف حسول وسبطه حزاما أحمر ويضع فسوق راسه طاقیة ..

وبور سعيد كما تعرف تقععلى الطرف الفربي لقناة السويس... وهي الى جانب شهرتها العالمة كمدينة وقفت في وجه ثلاث دول واستظاعت أن تجمسل من أرضها مقبرة للفزاة .. فهي تتمتع

بالسحر والجمال . . فشاطئها الذي يمتد على ضفاف البحر الابيض المتوسط يؤمه الالاف كل صيف يستمتعون بجو بور سيعيد الهادىء .. وفي بور سعيد ميناء ترسو عليها السفن القادمة . . كما هى محطة ترسو فيها السفن التي تدخل القناة بعض الوقت حتى يؤذن لها بالعبور ...وان شاء الله في سلسلة تحقيقاتنا الصحفية عن المحافظات سنتكلم باسهابعن بور سعيد . . المدينة الباسلة .



مدرب الفرقة

مدرب الفسسرقة احد الهدواة فهو يعمل اصلا مهندسا ولكن كانت هذه الهواية عنده منذ كان طالبا بالمدارس الثانوية وقد كان مشتركا في فرقة للرقص والغناء الشعبي وبتفوقه الدائم اصبح مع مرود السنين مدربا لهذه الفرقة ، وهو يقوم برحلات دائمة ليصود ويسجل الاغاني والرقصات الشعبية التي يؤديها الفلاحون في الافراح والاعياد في مختلف القرى والجبال الوجودة في المجر ، وبعد ذلك يدرب هذه الفرقة على تلك الاغاني والرقصات الشعبية ،

الفرقة الموسيقية

وتصاحب عدم الفرقة المجرية ، فرقة موسييقية مكونة من عشرة عازفين على الالات الموسيقية المختلفة، وهي مكونة من بعض طلبة معهد الموسيقي والبعض الاخر من الفلاحين عازفي الالات الموسيقية الشعبيدة ويقود هذه الفرقة الموسيقيةشاب عمره سبعة عشر عاما ، ويعزف على

ويقود هده القرقة الموسيقية شاب عمره سبعة عشر عاما ، ويعزف على الله الكمان وهو لا زال طالبا في معهد الموسيقى في « بودابست » عاصمة المجر ، وقد تعلم الموسيقى منذ كان عمره سبع سنوات ، وعندما أظهر تفسوقا في دراسته الموسيقية ، قرر والده أن يدخله معهد الموسيقى وهناك أظهر نبوغا عظيما نتيجة دراسته المستمرة رشمحه لان يكون قائدا لهذه الفرقة الموسيقية ،

عازف السيميال

وفى هذه الفرقة الموسيقية فلاح جاء من قريته البعيدة وعمصوره واحد وعشرون سنة ، وهو عازف على آلة موسيقية اسمها «السيمبال» وهى كثيرة الشبه بآلة القصانون المعروفة لدينا الا أنها تعزف بالطرق بعصاتين من الخشب « مشل آلة الاكسيلفون » على اوتارها الكونة من مأئة وعشرين وترا وكل اربعة أوتار منها تعطى نغمة واحدة وتصنع أوتارها من السلك المكسى بالحرير، ويرجع أصل هذه الآلة الى عهد الفراعنة وقصد انتقلت الى أوروبامنذ مئات السنين ، وهى الانتعتبر الالة الموسيقية الشعبية الرئيسية في الجر ، وتستخدم هناك في جميع القرى والدن -

هذه هى فرقة المجـر للغنـا، والرقص والموسيقى الشـعبية والتى سافرت الى كثير من بلاد العـالم لتقدم الفنون الشعبية المجرية ٠٠ وأخيرا قدجاءت الى جمهوريتنا لتقدم لنا هذا العرض الرائع ٠

سهير نجيب



#### ماذا یحیران ؟ مامالینی



#### این أذاكر ؟

س: لى غرفة خاصة ، ولكن اخوتى لايكفون عن الصراخ والبكاءة والحديث بصوت عال ، والدنى تحاول جهدها اسكاتهم ، ولكنهم سرعان ما يعودون الى ضوضائهم . . . . ماذا أفعل ، هل أخصرح واذاكر خارج المنزل ؟

فاروق على \_ الزقازيق

ج: طالما - يا صديقى - أن والدتك تتعاون معك في الحد من ضوضاء اخوتك ، فهذا يسهل عليك كثيرا في المذاكرة ، ولست أوافقك على انتذاكر خارج المنزل، اذ أن لك غرفة خاصة ، تستطيع أن تغلق عليك بابها ، وتذاكر بعد عودتك من المدرسة ، لا تتخذ من الضوضاء حجة لعدم المذاكرة ، فأنا أعرف صديقا في مثل سنك، يعمل في كشك جرائد ، ويذاكر ، وآخر يعمل في مقهى ويذاكر ... وانت فرصتك كبيرة واحسسن بكثير ...

كنب مندوبنا علالسعيدفراج:

● فازت مدرسسة الدقى الاعدادية على مدرسة ابو الفرس الاعدادية بالانسجاب واصبح لدى مدرسة الدقى و نقط ، ثم لمبت المدرسة الدقى و نقط ، ثم لمبت المدرسة مع مدرسة الصناعة الاعدادية بالجيزة واستطاعت الدقى أن تفوز وبهذا الفوزتصبح مدرسة الدقى الاعدادية الاولى على النطقة .

• وجاء الدور على المدرسة .. فقد اشـــتركت في برنامج التليفزيون « الكأس لين »

## من مفكرة تلمير الصحفية

حفل كبير بمناسسة عيد السد العالى .. اقامته المدرسة .. قدمت فيه المسرحيات الوطنية وعزفت فرقة موسيقى المدرسسة عدة مقطوعات موسسيقية .. وفي نهاية الحفلوزع النجم السينمائي الحفلوزع النجم السينمائي في التمثيل .

رياضة كمال الاجسام ..
 تقرر ادخالها ضمن اللعبات التي بهارسها الطلبة في المدرسية ..
 عدد كبير يتقدم للاشتراك في هذه اللعبة .

س : أشعر بضيق في التنفس

مع ضيعف في الذاكرة \_ والتي

ضعیف جدا ، وزنی ۳۵ کیلسو

ج: قد يكون هذا الضيق في

التنفس ناتجا من أن المسمالك

الهوائية عندك غير طبيعية أو من

وجود حساسية صدرية عندك ك

فاعرض نفسك على طبيب الامراض

الصدرية ليحدد سبب شكواك

هذه ، أما الضعف العام فليزم

ا - شراب Mineralirte ملعقة

۲ \_ شراب PhcophopIex ملعقة

۲ - حقن Steranable ا سم

● الى الصديق حسين الاعرج

\_ الاردن: الرجا ذكر السين

لتحديد مقادير المسلاج اللازمة

حيث أن كمية الدواء تختلف

لملاجه مقويات عامة مثل:

في العضل يوما بعد يوم .

كبيرة قبل الاكل .

كسرة بعد الأكل

حسب السن

ف ۽ ز ـ سوريا

وأبلغ ١٥ عاما وقصير القامة

● اقيمت عدة مساريات بين العدادية العرسةومدرسة الاورمان الاعدادية وكانت نتيجتها .. فوز مدرسة العقيق كرة السلة . ١٣ - ١٣ .. فوز مدرسة الاورمان في تنس الطاولة ٣ - صفر .. ومفيش حد أحسن من حد

والى اللقاء



